Oregon SCIENTIFIC

Pedómetro Slimfit 3D
Modelo: PE208
Manual de usuario

ES

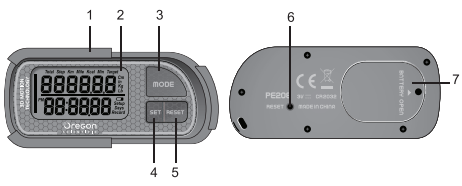
INTRODUCCIÓN

Gracias por comprar el Nuevo pedómetro Oregon Scientific™ Slimfit 3D (PE208). El PE208 es un pedómetro equipado con un sensor de aceleración 3D que detecta los pasos en cualquier dimensión que se lleve. Presenta reloj, alerta de barra gráfica, memoria de 7 días, contador de pasos, contador de distancia y funciones de contador de calorías.

NOTA Este manual contiene información importante sobre seguridad y cuidados del producto y ofrece instrucciones paso a paso para usar este producto. Para sacar el mayor partido a su compra, léalo detenidamente y guárdelo en un lugar seguro en caso de que necesite referirse al mismo más adelante.

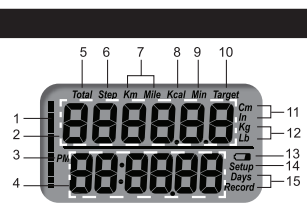
IMPORTA No sumerja el pedómetro en agua.

GENERAL



1. Clip se sujeción
2. Pantalla LCD
3. **MODE** (MODO) :cambia entre diferentes modos de funcionamiento: disminuye los valores de una configuración.
4. **SET** (FIJAR): se entra en el modo configuración; cámbielo para moverse a la siguiente opción de configuración; cámbielo para ver los datos en modo memoria.
5. **RESET** (REINICIAR) : púlselo para eliminar los datos actuales o los datos totales; aumenta los valores de una configuración; púlselo para cambiar entre los días en el modo memoria.
6. Botón **RESET** púlselo para volver a la configuración de fábrica
7. Compartimento de la pila

LCD



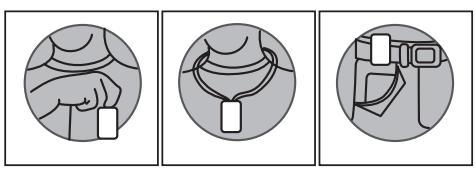
1. Barra gráfica
2. LCD para mostrar los modos, números de pasos, distancia recorrida, lectura de calorías o tiempo de ejercicio.
3. **AM**/**PM**: reloj de 12 horas
4. LCD para mostrar el registro de horas y días
5. **Total**: indica los datos totales del ejercicio, incluyendo **Step**/**Km**/**Kcal**/**Min**
6. **Step**: indica los pasos recorridos
7. **Km**/**Mile**: unidad de distancia (kilómetro / milla)
8. **Kcal**: unidad de calorías
9. **Min**: indica el temporizador de ejercicio
10. Objetivo: indica los pasos objetivo a alcanzar
11. **Cm**/**In**: longitud de paso del usuario (centímetro/pulgada)
12. **Kg**/**Lb**: unidad de peso (kilogramo / libra)
13. : indica que el nivel de batería está bajo
14. **Setup**: indica que se encuentra en modo configuración
15. **Days Record**: indica de qué día (1-7) anterior son los datos registrados que se muestran

EMPEZAR

ACTIVAR EL PEDÓMETRO (ÚNICAMENTE CUANDO SE USA POR PRIMERA VEZ)

Pulse cualquier botón hasta que se active la pantalla.

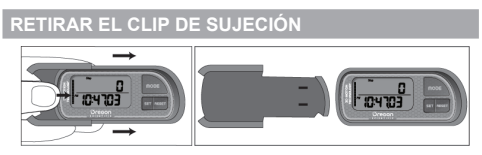
TRANSPORTAR EL PEDÓMETRO



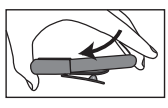
El PE208 puede llevarse sobre la ropa o en un bolsillo o bolso usando un clip de sujeción (que se adjunta), y si quiere llevarlo alrededor del cuello, puede adquirir una correa ajustable (no se adjunta).

NOTA Recomendamos encarecidamente que fije el pedómetro al cinturón o lo coloque en un bolsillo hermético y seguro para obtener una lectura más precisa.

RETIRAR EL CLIP DE SUJECIÓN



- El pedómetro se encuentra preinstalado en el clip de sujeción. Empuje el dispositivo hacia el clip de sujeción con un poco de presión.



Instalar el clip de sujeción:

- Inserte el pedómetro en el clip de sujeción; colóquelo en su lugar con los dedos y un poco de presión.

ESTABLECER LA HORA Y LOS DATOS DE USUARIO

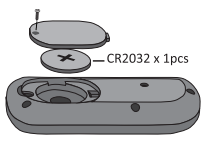
Para usar de forma eficaz el pedómetro para calcular las calorías quemadas (basándose en la cuenta de los pasos y el peso del cuerpo el usuario) y la distancia recorrida (basándose en la cuenta de los pasos y en la longitud el paso del usuario), se le aconseja que establezca la hora y los datos de usuario en el modo configuración. Remítase al **Modo Configuración** de este manual.

IMPORTA Recuerde establecer la hora y sus datos de usuario tras cada sustitución de la pila.

SUSTITUCIÓN DE LA PILA

El podómetro usa una pila CR2032 3V, que ya se encuentra instalada.

Si aparece en la pantalla, el pedómetro presenta batería baja. Por favor, sustituya la pila del podómetro para un conteo y lectura precisas.



Use un destornillador para retirar la tapa del compartimento de la pila del podómetro.

1. Retire la pila antigua e inserte una nueva, hacienda que se correspondan las polaridades (**+/-**).
2. Vuelva a colocar la tapa y apriete los tornillos.

NOTA Cuando el compartimento de la pila se abre o se sustituye la pila, se reiniciarán todos los datos del podómetro.

MODOS DE FUNCIONAMIENTO

El PE208 presenta tres modos de funcionamiento. El modo principal es el modo de pantalla por defecto, que muestra la cuenta y la hora de los pasos actuales. Para entrar en otros modos, pulse los botones tal y como se muestra abajo.

MAIN MODE

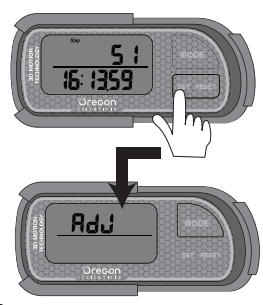
En el modo principal, cambie a **MODE** (MODO) para ver los datos siguiendo la secuencia que aparece abajo:

- Contador de pasos reales (por defecto)
- Distancia recorrida
- Calorías quemadas
- Tiempo de ejercicio

NOTA El contador de pasos reales, las calorías quemadas, la distancia recorrida y el temporizador de ejercicio se reiniciarán automáticamente a cero a medianoche.

MODO CONFIGURACIÓN

Mientras se muestran en pantalla los pasos actuales, pulse y mantenga pulsado **SET** (FIJAR) para entrar en el modo de configuración; **ADJ** parpadea en la pantalla. Posteriormente, puede introducir los valores siguiendo la secuencia de abajo en la pantalla **Setup**:



- Formato horario 12/24
- Segundos/Horas/Minutos
- Mes/Día/Año
- Unidades de medida de pasos (Cm/In)
- Longitud del paso
- Unidades de medida de peso (Kg/Lb)
- Pasos objetivo (mínimo 100 pasos).

Ajustar los valores:

- Pulse **MODE** (MODO) para disminuir el valor;
- Pulse **RESET** (REINICIAR)para aumentar el valor;
- Pulse **SET** (FIJAR)para confirmar la configuración actual y moverse a la siguiente configuración.

NOTA Puede pulsar **SET** (FIJAR) para saltar a través de la configuración. Si no pulsa ningún botón durante 10 segundos, la pantalla sale del modo de configuración y vuelve al modo principal.

Fijar un objetivo:

El objetivo por defecto es 5.000 pasos. Si desea reiniciar el objetivo y alcanzar con éxito el mismo, la barra gráfica parpadeará de forma continuada hasta que pulse cualquier botón.

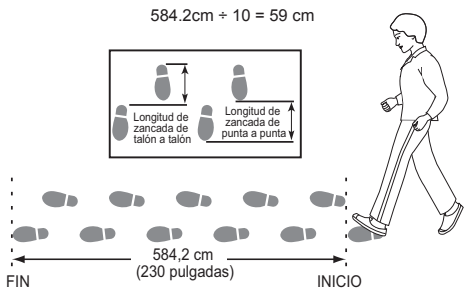


TIP La longitud del paso es la distancia entre la punta del dedo del pié principal y la punta de la parte posterior del pié mientras camina o asimismo puede medirse mediante el talón del pié como referencia. Para una medición correcta de la longitud de paso individual, puede recorrer una distancia a su paso normal y posteriormente dividirla por los pasos; el valor medio puede usarse para introducirlo en el podómetro como una longitud de paso.

Por ejemplo, si camina un total de 10 pasos y la distancia es 584.2 cm (230 pulgadas), el valor de paso medio es de 59 cm (23 pulgadas).

Distancia total ÷ Pasos dados = Longitud de paso media

584.2cm ÷ 10 = 59 cm



MODO MEMORIA

En el modo memoria, puede ver los registros de su día actual o el total de los días registrados.

Para ver los datos del día actual:

- Cambie a **MODE** (MODO) para ver los datos del día actual mientras se muestran en pantalla de forma alternativa Paso / Distancia recorrida/Calorías quemadas/Tiempo de pasos con la pantalla de hora actual.

Para ver datos de un día seleccionado:

1. Cambie a **MODE** (MODO) para ver la pantalla **Step** mientras el día seleccionado aparece en la pantalla. En la pantalla se muestra **Days Record**.
2. Cambie a **SET** (FIJAR) para buscar los registros de ese día en la secuencia: Paso/Distancia recorrida / Calorías quemadas/Tiempo de pasos.
3. Pulse **RESET** (REINICIAR) para cambiar el día,

Para ver los datos totales de la memoria:

1. Cambie a **MODE** (MODO) para entrar en la pantalla **Total**
2. Cambie a **SET** (FIJAR) para buscar los registros en la secuencia: Paso/Distancia recorrida/Calorías quemadas/ Tiempo de pasos.

Para borrar una memoria:

- En la pantalla **Step**, pulse y mantenga pulsado el botón **RESET** (REINICIAR) (**CLEAR** parpadea en la pantalla) para eliminar los datos del día actual.
- En la pantalla **Total Step**, pulse y mantenga pulsado el botón **RESET** (REINICIAR) (**CLEAR** parpadea en la pantalla) para eliminar todos los datos de la memoria.



NOTA No se puede recuperar un registro eliminado.

MODO SUEÑO

El pedómetro entra en modo sueño después de tres minutos en caso de que no haya actividad o movimiento. Hasta que se detecte una nueva actividad o movimiento, la pantalla LCD no mostrará ninguna información.

REINICIAR EL PEDÓMETRO

Pulse **RESET** (botón de reinicio maestro) situado en la parte posterior del pedómetro usando un objeto puntiagudo como un clip para papel recto.

ESPECIFICACIONES

Reloj de tiempo real	Formato de 12 / 24 con hora / minuto
Alcance de años	2000-2099
Datos diarios	
Gama de medición de pasos	0.0- 99,999 pasos
Gama de medición de calorías	0.0-99,999.9 kcal
Resolución de calorías quemadas	0.1 kcal
Gama de medición de distancia	0-999.99 km (0-999.99 millas)
Resolución de distancia recorrida	0.01 km/0.01 milla
Gama de temporizador de ejercicio	0-9,999 min
Resolución del temporizador de ejercicio	1 min
Datos totales	
Gama de medición de calorías	0.0- 999,999 pasos
Resolución de calorías quemadas	0.0-99,999.9 kcal
Gama de medición de distancia	0.1 kcal
Resolución de distancia recorrida	0-9999.99 km (0-9999.99 miles)
Gama de temporizador de ejercicio	0-999,999 min
Resolución del temporizador de ejercicio	1 min
Días de registro	7 días
Gama de peso corporal	20-226 kg (44-498 libras) Por defecto: 50 kg o 110 lb
Resolución de peso corporal	1 lb / 1 kg
Longitud de paso ajustable por el usuario	30-213cm o 12-84 pulgadas Por defecto: 50 cm o 20 pulgadas
Longitud de paso ajustable por el usuario	1 cm/1 pulgada
Gama de pasos objetivo	100-990000 pasos
Resolución de distancia recorrida	0.01 km/0.01 milla
Potencia	1 x pila CR2032 3V
Temperatura de funcionamiento	-10ºC a 40ºC (14ºF a 104ºF)
Temperatura de almacenamiento	-20ºC a 60ºC (-4ºF a 140ºF)

PRECAUCIONES

Para asegurar que usa este producto de forma correcta y segura, lea estas advertencias y todo el manual de usuario antes de usar el producto:

- Use un paño suave ligeramente humedecido para limpiar el pedómetro. No use agentes de limpieza abrasivos o corrosivos, ya que estos pueden ocasionar daños. Nunca use los productos con agua caliente o les guarde cuando estén húmedos.
- No someta el producto a una fuerza, golpes excesivos, ni a polvo, cambios extremos de temperatura o humedad. Nunca exponga el producto a la luz directa del sol durante periodos prolongados de tiempo. Esos tratamientos pueden provocar un funcionamiento incorrecto.
- No manipule los componentes internos. Hacerlo anulará la garantía del producto y puede ocasionar daños. La unidad principal no contiene componentes utilizables por el usuario.
- No raye con objetos duros la pantalla LCD, ya que esto puede ocasionar daños.
- Tome precauciones cuando maneje todos los tipos de pila.
- Retire la pila siempre que planee guardar el producto durante un periodo prolongado e tiempo.
- Cuando sustituya la pila, use una pila nueva tal y como se especifica en el manual de usuario.
- El producto es un instrumento de precisión. Nunca intente desmontar este dispositivo. Póngase en contacto con el distribuidor o con nuestro departamento de atención al cliente en caso de que el producto requiera mantenimiento.
- No toque el circuito electrónico que se expone, ya que existe riesgo de descarga eléctrica.
- Compruebe todas las funciones principales en caso de que se haya usado el dispositivo durante un periodo prolongado de tiempo. Mantenga pruebas y limpiezas internas regulares si el dispositivo no se ha usado durante un periodo prolongado de tiempo. Haga que le realicen un mantenimiento del reloj por un centro de mantenimiento aprobado anualmente.
- Cuando se deshaga de este producto, asegúrese de que se recoge de forma separada para un tratamiento especial y no como residuos domésticos normales.
- Debido a limitaciones de impresión, las pantallas que se muestran en este manual pueden variar de la pantalla real.
- Queda prohibida la reproducción de los contenidos de este manual sin el permiso del fabricante.

NOTA Las especificaciones técnicas de este producto y los contenidos del manual de usuario están sujetos a cambio sin previo aviso.

SOBRE OREGON SCIENTIFIC

Visite nuestro sitio web www.oregonscientific.com para obtener más información sobre los productos de Oregon Scientific.

Si tiene alguna duda, póngase en contacto con nuestros servicios al cliente en info@oregonscientific.com.

Oregon Scientific Global Distribution Limited se reserva el derecho de interpretar e inferir cualquier contenido, términos y provisiones de este manual de usuario y corregirlo, a su discreción en cualquier momento y sin aviso previo. Si hubiese alguna divergencia entre la versión en inglés y las versiones de otros idiomas, prevalecerá la versión en inglés.

ELIMINACIÓN

Conforme a las Directivas Europeas 2011/65/EU y 2012/19/EU sobre la restricción de uso de sustancias peligrosas en equipos eléctricos y electrónicos así como la eliminación de residuos.

El símbolo tachado de un cubo de basura que se muestra en el equipo indica que, al final de su vida útil, se debe recoger el producto de forma separada de otros residuos.

Por lo tanto, cualquier producto que haya alcanzado el final de su vida útil debe entregarse a centros de eliminación de residuos especializados en la recogida separad de residuos de equipos eléctricos y electrónicos, o entregarse al distribuidor en el momento de la adquisición de una equipo similar, conforme a una base de uno por otro.

La recogida separada adecuada para el posterior puesta en marcha del equipo que se va a enviar a reciclar, tratar y eliminar de una forma compatible con el medioambiente contribuye a evitar los posibles efectos negativos sobre el medioambiente y la salud y optimiza el reciclaje y reutilización de los componentes que conforman el aparato.

Una eliminación abusiva del producto por parte del usuario implica la adopción de sanciones administrativas conforme a la legislación vigente.

UE – DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD

Por la siguiente, Oregon Scientific, declara que este pedómetro Slimfit 3D (Modelo: PE208) cumple con la directiva EMC 2004/108/EC. Disponemos de una copia de la Declaración de conformidad firmada y fechada previa solicitud a nuestros servicio de atención al cliente de Oregon Scientific.

DER GRÜNE PUNKT